УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ "ШИ №1" Захохова Б.Ж.

Школа ГБОУ "ШИ №1" Отд./корп День 11.09.2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша молочная манная с маслом	200/10	7.21	461.84	29.99	25.52	90.78
	гор.напитк	382	какао на молоке	200	9.50	184.00	4.76	7.38	26.85
	хлеб		хлеб	90	3.24	192.24	6.84	0.81	42.03
		14	масло сливочное	15	5.30	109.96	0.12	11.73	0.09
		453	яйцо вареное	1	7.20	62.80	4.96	4.60	0.28
Завтрак 2			кефир 2.5 %	150	6.75	130.20	1.04	0.10	33.14
			хлеб	50	1.80	192.00	3.00	1.00	42.92
			повидло	50	3.30	198.00	12.45	5.35	38.30
Обед	первое блюдо		суп картофельный с рисом	300	7.62	138.59	2.70	8.61	13.62
	2 блюдо		сосиски говяжьи	50	13.50	467.70	20.08	20.23	54.38
	гарнир	933	компот из с/ф	200	3.44	130.20	1.04	0.10	33.14
	хлеб бел.		хлеб	110	3.96	320.04	11.40	1.35	70.05
	напиток	171	макароны отварные	100	3.00	130.20	1.42	4.26	8.89
полдник									
ужин	2 блюдо								
	гарнир								
	салат								
	напиток								
	закуска								
	хлеь								
поздний ужин									