

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 \_\_\_\_\_  
 Директор ГБОУ "ШИ №1" Захохова Б.Ж.

Школа  Отд./корп  День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2		1031	молоко кипяченое	200	10.00	124.00	5.78	7.00	9.00
			хлеб	50	1.80	106.80	3.80	0.45	23.35
			конфеты	30	7.35	99.00	3.00	2.68	19.15
Обед	первое бл	176	Борщ из свежей капусты со сметаной	300	7.55	177.44	3.74	8.49	18.77
	2 блюдо	599	Бифтекс рубленый	70	36.88	219.45	15.22	16.77	1.68
	гарнир	753	макароны отварные	100	3.82	51.21	1.42	4.26	8.89
	хлеб бел.		хлеб	130	4.68	320.04	11.40	1.35	70.05
	напиток	933	компот из с/ф	200	2.82	130.20	1.04	0.10	33.14
			помидоры свежие	75	3.75	19.00	0.95	0.15	3.15
полдник		406	пирожки печенные с повидлом	75	10.00	380.04	6.52	11.11	56.10
			чай	200	1.32	62.11	0.29	0.06	15.42
ужин	2 блюдо	506	рыба припущенная	130	19.13	107.49	24.53	1.09	0.25
	гарнир	759	пюре картофельное	150	9.50	101.58	4.32	7.20	29.23
	салат	74	икра овощная	100	4.49	238.93	9.14	7.90	33.60
	напиток		чай с сахаром и лимоном	200	4.82	62.11	0.29	0.06	15.42
	закуска		яйцо варенное	1	7.20	62.80	4.96	4.60	0.28
	хлеь		хлеб	80	2.88	170.88	6.08	0.72	37.36
поздний ужин		338	Бананы	200	21.20	192.00	3.00	1.00	42.00