

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА – ИНТЕРНАТ №1»
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ
КАБАРДИНО – БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

<p>СОГЛАСОВАНО с Советом родителей Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.</p>	<p>ПРИНЯТО на Педагогическом совете Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО Директор ГБОУ «ШИ №1 Захова Б.Ж. Приказ №111 от «31» августа 2023г.</p>
<p>СОГЛАСОВАНО С Советом учащихся Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО с Управляющим Советом Протокол № 1 от «31» августа 2023г.</p>	

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме и распорядке дня обучающихся, воспитанников

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме и распорядке дня обучающихся ГБОУ «ШИ №1» Минпросвещения КБР (далее – ОУ) разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Устава ОУ.

1.2. Данное Положение регламентирует режим занятий обучающихся и распорядок дня воспитанников.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся и распорядке дня воспитанников является нормативным локальным актом учреждения и обязательно для исполнения участниками образовательных отношений.

1.4. Данное Положение разработано с учетом мнения обучающихся и их родителей (законных представителей).

2. Режим занятий и распорядок дня воспитанников интерната

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе образовательной программы ОУ и учебных планов, разработанных и утвержденных ОУ, и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются в соответствии со сроками, действующими для всех общеобразовательных учреждений.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с Годовым календарным учебным графиком ОУ, который на каждый учебный год утверждается приказом директора по ОУ.

2.4. Продолжительность учебного года в 1 классах - 33 недели, 2-8,10 классах – 34 недель, 9,11 классах - 34 недели (без учета экзаменационного периода).

2.5. Устанавливается:

-шестидневная учебная неделя для 2-11 классов и пятидневная учебная неделя для 1 класса,

- прибытие воспитанников по окончании выходных, праздничных и каникулярных дней в ОУдо начала учебных занятий в сопровождении родителей (законных представителей) с 8.00 до 9:00

- отъезд воспитанников осуществляется на: выходные (в субботу – с 14.00 часов); праздничные, каникулярные дни (предпраздничные и предканикулярные дни – с 14.00 часов) в сопровождении родителя (законного представителя).

2.6. Занятия проводятся в одну смену.

2.7.Продолжительность уроков – 40 мин.Продолжительность уроков в 1-х классах в 1-м полугодии - 35 мин., во 2-м полугодии для 1 класса - 40 мин.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - 12 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7. В ОУ устанавливается следующий режим дня воспитанников:

	Режимный момент	Время
1.	Подъем.	7.00
2.	Зарядка.	7.05-7.25
3.	Уборка спальных помещений.	7.25-8.00
4.	Утренний туалет.	7.25-8.00
5.	Завтрак.	8.00-8.20
6.	Учебные занятия.	8.30-14.10
7.	Второй завтрак.	10.50-11.10
8.	Обед.	12.30 – 14.10
9.	Дневной сон.	14.00-15.00 (1 класс)
10.	Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе.	13.00 - 16.00
11.	Занятия в кружках, секциях, внеклассные мероприятия.	14.00-16.30
12.	Полдник.	16.00-16.20
13.	Воспитательное занятие.	16.30-17.00
14.	Самоподготовка.	17.00-19.00
15.	Ужин.	19.00-19.40
17.	Вечерняя прогулка.	19.00-20.00

18.	Воспитательский час, настольные игры, просмотр телепередач.	20.00-21.45
19.	Уборка в палатах, уход за одеждой, вечерний туалет.	20.30-21.30
20.	Отбой.	21.00 (1 класс) 22.00 (2-11 класс)

2.8. Расписание звонков. Продолжительность перемен для классов:

2-11 классы, 1 класс во 2-м полугодии: Продолжительность урока– 40 мин.		1 класс в 1-м полугодии: Продолжительность урока– 35 мин.	
Понедельник	Вторник-суббота	Понедельник	Вторник-пятница
1. Классный час 9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	1 урок: 8 ³⁰ - 9 ¹⁰	Классный час 9 ⁰⁰ -9 ³⁰	1 урок: 8 ³⁰ - 9 ⁰⁵
2 урок: 10.10 10 ⁵⁰	2 урок: 9 ²⁰ – 10 ⁰⁰	1 урок: 9 ⁴⁰ - 10 ¹⁵	2 урок: 9 ²⁰ – 9 ⁵⁵
3 урок: 10 ²⁰ – 11 ⁰⁰	3 урок: 10 ¹⁰ –10 ⁵⁰	2 урок: 10 ²⁵ – 11 ⁰⁰	3 урок: 10 ¹⁰ –10 ⁴⁵
4 урок: 11 ¹⁰ –11 ⁵⁰	4 урок: 11 ¹⁰ - 11 ⁵⁰	3 урок: 11 ²⁰ –11 ⁵⁵	4 урок: 11 ⁰⁵ - 11 ⁴⁰
5 урок: 12 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰	5 урок: 12 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰	4 урок: 12 ¹⁰ - 12 ⁴⁵	5 урок: 11 ⁵⁵ - 12 ³⁰
6 урок: 12 ⁵⁰ - 13 ³⁰	6 урок: 12 ⁵⁰ – 13 ³⁰		
7 урок: 13 ⁴⁰ – 14 ²⁰	7 урок: 13 ⁴⁰ - 14 ²⁰		

2.9. Занятия внеурочной деятельности по дополнительному образованию обучающихся проводятся после уроков по расписанию.

2.10. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников интерната составляет 9 -10 часов.

2.11. Для повышения общего тонуса и работоспособности воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулка, игры на свежем воздухе).

2.12. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке под строгим контролем педагогов.

2.13. Приём пищи осуществляется 5 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и то же время.

2.14. Для проведения культурно-массовой работы отводится не более 1, 5 часов.

2.15. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно-психической нагрузкой, не превышает в день для младших обучающихся, воспитанников 1 часа, для старших - 1,5 часов и не чаще 2 раз в неделю.

2.16. Массовые общешкольные праздники, экскурсии, спортивные соревнования проводятся в середине недели (среда, четверг).

2.17. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

2.18. Для воспитанников интерната в режиме дня предусматривается свободное время.

3. Режим занятий обучающихся дистанционного обучения детей-инвалидов

3.1. Дистанционное обучение детей - инвалидов – 5 дней с шестым развивающим днем.

3.2. Занятия проводятся в одну смену с учетом состояния здоровья обучающихся.

3.3. Начало учебных занятий в первую смену – 8.30.

Классы	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-11 классы	35 минут	после 1,2,4, 5, 6 уроков – по 15 минут; после 3 урока – 20 минут

3.4. Расписание звонков занятий:

1-й	8:30–9:10
2-й	9:20–10:00
3-й	10:10–10:50
4-й	11:10–11:50
5-й	12:00–12:40
6-й	12:50–13:30
7-й	13:40–14:20