

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА – ИНТЕРНАТ №1»
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ
КАБАРДИНО – БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

СОГЛАСОВАНО с Советом родителей Протокол № 1 от «28» августа 2024 г.	ПРИНЯТО на Педагогическом совете Протокол № 1 от «29» августа 2024г.	УТВЕРЖДЕНО И.о.директора ГБОУ «ШИ №1» <i>Захохова Б.Ж.</i> Приказ №84 от «30» августа 2024г.
СОГЛАСОВАНО с Советом учащихся Протокол № 1 от «28» августа 2024 г.	СОГЛАСОВАНО с Управляющим Советом Протокол № 1 от «29» августа 2024г.	

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме и распорядке дня обучающихся, воспитанников

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме и распорядке дня обучающихся ГБОУ «ШИ №1» Минпросвещения КБР (далее – ОУ) разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Устава ОУ.

1.2. Данное Положение регламентирует режим занятий обучающихся и распорядок дня воспитанников.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся и распорядке дня воспитанников является нормативным локальным актом учреждения и обязательно для исполнения участниками образовательных отношений.

1.4. Данное Положение разработано с учетом мнения обучающихся и их родителей (законных представителей).

2. Режим занятий и распорядок дня воспитанников интерната

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе образовательной программы ОУ и учебных планов, разработанных и утвержденных ОУ, и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются в соответствии со сроками, действующими для всех общеобразовательных учреждений.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с Годовым календарным учебным графиком ОУ, который на каждый учебный год утверждается приказом директора по ОУ.

2.4. Продолжительность учебного года в 1 классах -33 недели, 2-8,10 классах -34 недели, 9,11 классах - 34 недели.

2.5. Устанавливается:

-шестидневная учебная неделя для 3 - 11 классов и пятидневная учебная неделя для обучающихся с ОВЗ;

-прибытие воспитанников интерната по окончании выходных, праздничных и каникулярных дней в ОУ до начала учебных занятий в сопровождении родителей (законных представителей) с 8.00 до 9:00

-прибытие обучающихся специальных коррекционных классов с 8:15 до 8:30 ежедневно (пн-пт).

- отъезд воспитанников интерната осуществляется на: выходные (в субботу – с 14.00 ч); праздничные, каникулярные дни (предпраздничные и предканикулярные дни – с 14.00) в сопровождении родителя (законного представителя).

- завершение учебного дня обучающихся специальных коррекционных классов – 14.50.

2.6. Занятия проводятся в одну смену.

2.7. Продолжительность уроков во 3-11 классах по направлению деятельности «интернат» - 40 минут. В первых специальных (коррекционных) классах первого года обучения: сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут, ноябрь - декабрь - 4 урока по 35 минут, январь - май - 4 урока по 35 минут (один день в неделю - 5 уроков), 1 классах второго и третьего года обучения - 5 классах – 40 минут.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - 12 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7. В ОУ устанавливается следующий режим дня воспитанников:

**Режим дня воспитанников (ИНТЕРНАТ)
(3, 5А, 5Б, 6, 7, 9, 11 классы)
ПОНЕДЕЛЬНИК**

№п/п	Режимный момент	Время
1.	Еженедельная линейка, посвящённая поднятию Государственного флага РФ, Государственного флага КБР.	9.00 -9.15
2.	Классный час «Разговоры о важном».	9.20-10.00
3.	Учебные занятия.	9.20-14.20
4.	Второй завтрак.	10.50-11.10
5.	Обед.	12.50-15.00
6.	Прогулка, игры, общественно-полезный труд на воздухе.	13.00-16.00
7.	Занятия в кружках, секциях, внеклассные мероприятия.	14.00-16.30
8.	Полдник.	16.00-16.20
9.	Воспитательское занятие.	16.30-17.00
10.	Самоподготовка.	17.00-19.00
11.	Ужин.	19.00-19.40

12.	Вечерняя прогулка.	19.00-20.00
13.	Воспитательский час, настольные игры, просмотр телепередач.	20.00-21.45
14.	Уборка палат, уход за одеждой, вечерний туалет.	20.30-22.00
15.	Отбой.	22.00 (3-11 классы)

ВТОРНИК-СУББОТА

№п/п	Режимный момент	Время
1.	Подъем.	07.00
2.	Зарядка.	07.05-7.10
3.	Уборка спальных помещений.	07.25-7.50
4.	Утренний туалет.	07.25-8.00
5.	Завтрак.	08.00-8.20
6.	Учебные занятия.	08.30-14.20
7.	Второй завтрак.	10.50-11.10
8.	Обед.	12.50 – 14:10
9.	Прогулка, игры, общественно-полезный труд на воздухе.	13.00 - 16.00
10.	Занятия в кружках, секциях, внеклассные мероприятия.	14.00-16.30
11.	Полдник.	16.00-16.20
12.	Воспитательское занятие.	16.30-17.00
13.	Самоподготовка.	17.00-19.00
14.	Ужин.	19.00-19.40
15.	Вечерняя прогулка.	19.00-20.00
16.	Воспитательский час, настольные игры, просмотр телепередач.	20.00-21.45
17.	Уборка палат, уход за одеждой, вечерний туалет.	20.30-22.00
18.	Отбой.	22.00 (3-11 классы)

Режим дня специальных (коррекционных) классов (для 1, 2, 3, 5 «В» классов):

- 8.15 - 8.30 - приём детей
- 8.30 - 9.10 - 1 урок
- 9.20 - 10.00 - 2 урок
- 10.00 - 10.20 - второй завтрак
- 10.20 -11.00 - 3 урок
- 11.10 -11.50 - 4 урок
- 11.50 -12.10 - динамическая пауза
- 12.10 -12.50 - 5 урок/ внеурочные и коррекционные занятия
- 12.50 -13.20 - обед, прогулка на свежем воздухе
- 13.20 -14.50 - внеурочные и коррекционные занятия

2.8. Расписание звонков. Продолжительность перемен для классов:

1-11 классы Продолжительность урока– 40 мин
--

(в 1 классе – 35 минут в первом полугодии)	
Понедельник	Вторник-суббота
Линейка 9.00-9.15 «Разговоры о важном» 9:20 -10:00 2 урок: 10.10 -10.50 3 урок: 10.20 - 11.00 4 урок: 11.10 -11.50 5 урок: 12.00 - 12.40 6 урок: 12.50 - 13.30 7 урок: 13.40 -14.20	1 урок: 8.30 - 9.10 2 урок: 9.20 -10.00 3 урок: 10.10 -10.50 4 урок: 11.10 - 11.50 5 урок: 12.00 -12.40 6 урок: 12.50 -13.30 7 урок: 13.40 -14.20

2.9. Занятия внеурочной деятельности по дополнительному образованию обучающихся проводятся после уроков по расписанию.

2.10. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников интерната составляет 9 -10 часов.

2.11. Для повышения общего тонуса и работоспособности воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулка, игры на свежем воздухе).

2.12. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке под строгим контролем педагогов.

2.13. Приём пищи осуществляется 6 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и то же время.

2.14. Для проведения культурно-массовой работы отводится не более 1,5 часов.

2.15. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно-психической нагрузкой, не превышает в день для младших обучающихся, воспитанников 1 часа, для старших - 1,5 часов и не чаще 2 раз в неделю.

2.16. Массовые общешкольные праздники, экскурсии, спортивные соревнования проводятся в середине недели (среда, четверг).

2.17. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

2.18. Для воспитанников интерната в режиме дня предусматривается свободное время.

3.Режим занятий обучающихся дистанционного обучения детей-инвалидов

3.1. Дистанционное обучение детей - инвалидов – 5 дней с шестым развивающим днем.

3.2. Занятия проводятся в одну смену с учетом состояния здоровья обучающихся.

3.3. Начало учебных занятий в первую смену – 8.30.

Классы	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-12 классы	35 минут, 40 минут	после 1,2,4,5,6 уроков – по 10 минут; после 3 урока – 20 минут

3.4. Расписание звонков занятий:

1-й	8:30–9:10
2-й	9:20–10:00
3-й	10:10–10:50
4-й	11:10–11:50
5-й	12:00–12:40
6-й	12:50–13:30
7-й	13:40–14:20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 1" МИНИСТЕРСТВА ПРОСВЕЩЕНИЯ
И НАУКИ КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ, Захохова Балкыз**
Жарахматовна

25.09.24 17:56
(MSK)

Простая подпись