

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ «ШИ № 1»
 Б.Ж. Захохова
 « _ » _____ 2020 г.

ПРОЕКТ

Режим дня воспитанников ГБОУ «ШИ № 1» Минпросвещения КБР на 2020-2021 уч.год

Режимные моменты	Время суток (час.)			
	1 класс	2, 7 «А», 7 «Б» класс	3, 8 «А», 8 «Б» класс	5, 6, 9, 11 класс
Подъем	7.00	7.00	7.10	7.20
Зарядка	7.05 – 7.20	7.05 – 7.20	7.15 – 7.30	7.25 – 7.40
Утренний туалет	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.30 – 8.00	7.40 – 8.10
Прогулка	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Завтрак	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40
Учебные занятия	1 урок 08.30 - 09.10 2 урок 09.20 -10.00 3 урок 10.10 -10.50 4 урок 11.10 -11.50 5 урок 12.00 -12.30	1 урок 08.30 - 09.10 2 урок 09.20 -10.00 3 урок 10.10 -10.50 4 урок 11.10 -11.50 5 урок 12.00 -12.40 6 урок 12.50 -13.30	1 урок 08.30 - 09.10 2 урок 09.20 -10.00 3 урок 10.10 -10.50 4 урок 11.20 -12.00 5 урок 12.00 -12.40 6 урок 12.50 -13.30	1 урок 08.30 - 09.10 2 урок 09.20 -10.00 3 урок 10.10 -10.50 4 урок 11.10 -11.50 5 урок 12.00 -12.40 6 урок 12.50 -13.30 7 урок 13.40 -14.20
После 3 урока большая перемена I полдник	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10	11.00 – 11.20	11.10 – 11.30
Обед	12.30 – 13.00	13.00 – 13.50	13.10 – 14.00	13.20 – 14.10
Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе	13.00 – 14.00	14.00 – 16.00	14.10 – 16.10	14.20 – 16.20
Дневной сон	14.00 – 15.00	-	-	-
Кружковая работа	По расписанию			
	15.00 – 16.30	14.00 – 16.30	14.10 – 16.40	14.20 – 16.50
Полдник	16.00 – 16.25	16.00 - 16.25	16.10 - 16.35	16.20 - 16.45
Воспитательное занятие	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10	16.40 – 17.20	16.50 – 17.30
Самоподготовка	-	17.10 – 19.00	17.20 – 19.10	17.30 – 19.20
Внеурочная деятельность	По расписанию			

Ужин	18.30 – 19.00	19.00 – 19.20	19.10 – 19.30	19.20 – 19.40
Прогулка, свободное время	19.00 – 20.00	19.25 – 20.00	19.35 – 20.10	19.45 – 20.20
Воспитательский час	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.10 – 20.40	20.20 – 21.00
Уборка в палатах, уход за одеждой, вечерний туалет	20.30 – 21.00	20.30 – 22.00	20.40 – 22.00	21.00 – 22.00
Сон	21.00 – 7.00	22.00 – 7.00	22.00 – 7.00	22.00 – 7.00